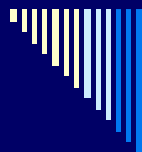


TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA

TERAPIA FAMILIAR

FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA

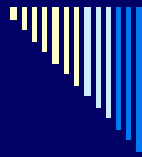


TERAPIA FAMILIAR: Definición de familia

“Unidad biopsicosocial integrada por un número de personas ligadas por vínculos de consanguinidad, matrimonio y/o unión estable y que viven en un mismo hogar”

Muchos problemas de conducta, especialmente en la adolescencia se deben a una disfunción familiar

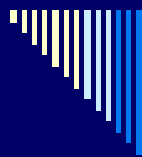
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Funciones básicas de la familia

- Comunicación.
- Afectividad.
- Apoyo.
- Adaptabilidad.
- Autonomía.
- Reglas y normas de convivencia.

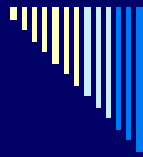
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Situaciones que sugieren problemas familiares

- Embarazo en adolescentes.
- Retraso estatuoponderal.
- Accidentes repetidos en la infancia.
- Problemas conductuales en la infancia y adolescencia.
- Trastornos de adaptación en la adolescencia.
- Depresión
- Escasa adherencia a los tratamientos.
- Fracaso escolar

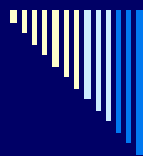
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Concepto

- ❑ Se trata de comprender la conducta individual a través de las interacciones familiares.
- ❑ La terapia familiar contemporánea incorpora técnicas de otros modelos.
- ❑ Se examinan los patrones de interacción entre los diferentes miembros de la familia.
- ❑ En los TC de la adolescencia suelen utilizarse dos paradigmas: **Modelo Estructural** (Minuchin) y el **Modelo Intergeneracional** (Bowen)

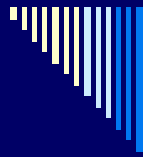
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Modelo estructural

- ❑ La familia necesita ciertos **acuerdos** que determinen los patrones de interacción entre sus miembros.
- ❑ Hay diferentes **SUBSISTEMAS** con sus funciones, poderes y deberes.
- ❑ El funcionamiento entre ellos es óptimo cuando existen unos **límites claros y permeables** en grado apropiado.
- ❑ Se vuelven problemáticos cuando son **inflexibles, rígidos o negligentes y caóticos.**
- ❑ La **adaptabilidad familiar** depende de estos límites
- ❑ El objetivo sería cambiar la estructura y patrones de interacción.

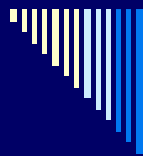
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Modelo Intergeneracional

- Las interacciones actuales están fuertemente influidas por **anteriores generaciones**.
- Las competencias de un miembro para enfrentarse con éxito a los problemas intrafamiliares están relacionadas con su **habilidad para distanciarse** respecto a los otros miembros.
- La habilidad de separación favorece la toma de **decisiones racionales**.
- La salud familiar se mide por la capacidad de proporcionar a sus miembros **individuación** frente a los demás.

FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: Modelo Intergeneracional

- La individuación **no es mera autonomía**, sino que representa la respuesta balanceada entre las fuerzas de oposición del sistema familiar y la autonomía individual.
- El nivel de individuación es básico para entender:
 - La **implicación de terceros** para resolver los problemas (triangulación).
 - Los **problemas emocionales no resueltos** de alguno de los padres.
 - La inhabilidad de alguno de los padres para **aceptar la separación** de alguno de los hijos.

FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: DISFUNCIÓN DE SUBSISTEMAS

- ¿Cómo está establecida la jerarquía intrafamiliar?
- Se evalúa a través del concepto de **LÍMITES**:
 - Permeabilidad – impermeabilidad.
 - Difuso – rígido.
 - Hiperpermeable o sin límites.
- Deben ser claros y permeables.
- Los problemas con la autoridad parental se derivan de los límites difusos.

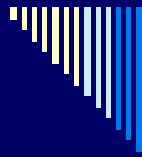
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: ESTRUCTURA

- La estructura familiar se refiere a cómo está organizada en cuanto a la interacción de patrones predecibles.
- En la mayoría de las conductas delictivas encontramos una estructura caótica, emocionalmente sobrecargada y desconexión entre sus miembros.

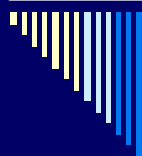
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: COHESIÓN

- ❑ El concepto de intimidad es referido con frecuencia al de límite.
- ❑ La permeabilidad describe el grado en cómo la intimidad circula entre las partes (individual, subsistema).
- ❑ La cohesión y los límites son problemáticos por la **intrusividad** (límites demasiado difusos y muy cerrada) o por la **no implicación** (límites rígidos y abiertamente distantes)

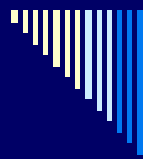
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: COHESIÓN

- ❑ La falta de implicación ha sido relacionada con los problemas de conducta.
- ❑ Se ha visto que en familias con poca implicación, los problemas de conducta del hijo contribuye a mantener la homeostasis y contacto entre los miembros.
- ❑ La delincuencia ha sido relacionada con familias **intrusivas** y **no implicadas**

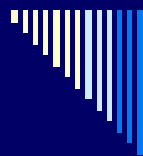
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: ADAPTABILIDAD

- ❑ La familia necesita adaptarse a los cambios vitales y/o estresores generales o específicos.
- ❑ La familia necesita de un sistema flexible.
- ❑ La adolescencia requiere ajustes en la permeabilidad de los límites.
- ❑ Los padres deben reestructurar los roles ya que la autoridad debe ser negociada.
- ❑ La flexibilidad juega un rol fundamental en la presentación de los problemas de conducta.
- ❑ La flexibilidad puede transformarse en rígida o caótica (propia de adolescentes con consumo de drogas ilícitas).

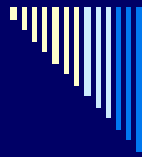
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: DIFERENCIACIÓN

- ❑ En el sistema familiar existen fuerzas opuestas: unión/aprobación y separación / individuación.
- ❑ Excesiva unión entre los miembros puede dar lugar a hipersensitividad de unos con otros. Demasiada separación puede dar lugar a una escasa conexión emocional.
- ❑ Padres excesivamente ansiosos no favorecen la individuación.
- ❑ Los límites entre subsistemas excesivamente débiles sucumben ante la presencia del proceso de individuación volviéndose excesivamente cerrados.

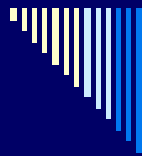
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: DIFERENCIACIÓN

- ❑ La fusión emocional relacionada con la individuación puede dar lugar a conflictos.
- ❑ La sobre-implicación de los padres en el proceso de autonomía – individuación puede dar lugar a problemas de conducta.
- ❑ Los patrones de complementariedad entre los padres pueden incluir patrones de supervisión/distanciamiento y sobre-funcionamiento / infra-funcionamiento de los miembros familiares.

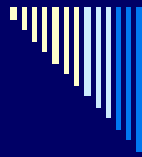
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: TRIANGULACIÓN

- ❑ Son las alianzas tácticas y/o emocionales entre los miembros de un sistema.
- ❑ Es propia de las familias con afectos negativos y/o conflictos familiares.
- ❑ Sirven para reducir la ansiedad y fracasan en la solución de conflicto que la produce.
- ❑ La triangulación sobre la adolescencia contribuye negativamente a la individuación y es fuente de problemas de conducta.

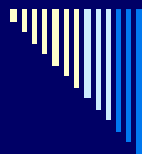
FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: INTERVENCIÓN

- ❑ Restablecimiento de límites.
- ❑ Educación sobre la estructura del sistema familiar.
- ❑ Reestructurar los sistemas de transacción entre los miembros.
- ❑ Modificación estructural de los roles.
- ❑ Modificación de jerarquías.
- ❑ Incrementar la permeabilidad social.
- ❑ Promover la diferenciación.
- ❑ Des-triangulación.

FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA



TERAPIA FAMILIAR: CASO CLÍNICO

CASO CLÍNICO DE UNA ADOLESCENTE DE 14 AÑOS

1. EVALUAR PSICOPATOLOGÍA PERSONAL
2. EVALUAR SITUACIÓN/DINÁMICA FAMILIAR.
3. DISEÑAR INTERVENCIÓN FAMILIAR
4. COTRATO CON LA PACIENTE.

FORO INFANCIA Y ADOLESCENCIA
LOS MILLARES - ALMERÍA