



Este cuestionario recoge aspectos relacionados con la alimentación. Algunas preguntas puede que te resulten demasiado íntimas, pero es necesario que contestes con toda sinceridad. Es la mejor forma de que nos hagamos una idea exacta de tu problema.

Tus respuestas son **ABSOLUTAMENTE CONFIDENCIALES**.

N U N C A	CASI N U N C A	A V E C E S	B A S T A N T E	CASI S I E M P R E	S I E M P R E
----------------------------------	---	--	--	---	--

- | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Como dulces e hidratos de carbono (pastas, patatas, arroz) sin sentirme nervioso (sin preocuparme)..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pienso que mi estómago es demasiado grande..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Desearía volver a la seguridad de la infancia..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Como cuando estoy preocupado/a..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Me atiborro de comida | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Desearía ser más joven..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Pienso en hacer régimen..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Me asusto cuando mis sentimientos son demasiado intensos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Creo que mis muslos son demasiado intensos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Me siento ineficaz (fracasado o inútil) como persona..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Me siento muy culpable después de comer en exceso | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

N U N C A	CASI N U N C A	A V E C E S	B A S T A N T E	CASI S I E M P R E	S I E M P R E
-----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------

- 12. Pienso que mi estómago tiene tamaño normal.....
- 13. Mi familia solo acepta que mi rendimiento sea excelente.....
- 14. La época más feliz de la vida es cuando se es niño.....
- 15. Puedo expresar mis sentimientos.....
- 16. Me aterroriza estar ganando peso.....
- 17. Confío en los demás.....
- 18. Me siento sol/a en el mundo.....
- 19. Me siento satisfecho/a con mi figura.....
- 20. Generalmente creo que controlo las cosas que me gustan.....
- 21. Me siento confuso/a ante mis emociones.....
- 22. Prefiero ser un adulto que un niño.....
- 23. Me comunico con los demás fácilmente.....
- 24. Quisiera ser otra persona.....
- 25. Exagero o aumento la importancia del peso.....
- 26. Puedo identificar las emociones que siento.....
- 27. Siento que no reacciono como debiera.....
- 28. Me he dado atracones en los que he notado que no
podía parar de comer.....
- 29. De niño/a intenté de todos modos evitar defraudar a
mis padres y profesores.....
- 30. Tengo amigos íntimos.....
- 31. Me gusta la forma de mis nalgas.....

N U N C A	CASI N U N C A	A V E C E S	B A S T A N T E	CASI S I E M P R E	S I E M P R E
-----------------------	-------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------

- 32. Estoy preocupado/a por el deseo de adelgazar.....
- 33. No se que está pasando en mi interior.....
- 34. Tengo dificultad en expresar mis emociones con lo demás...
- 35. Ser adulto/a me plantea demasiadas dificultades.....
- 36. Quiero ser el mejor en todo.....
- 37. Me siento seguro de mi mismo/a.....
- 38. Pienso en darme atracones.....
- 39. Me siento feliz de no ser nunca más un niño.....
- 40. No se si tengo o no hambre.....
- 41. Tengo una baja opinión de mi mismo/a.....
- 42. Creo que puedo alcanzar mis objetivos.....
- 43. Mis padres han esperado de mí lo mejor.....
- 44. Me preocupan que se descontrolen mis sentimientos.....
- 45. Pienso que mis caderas son demasiado grandes.....
- 46. En presencia de los demás, como moderadamente y me me atiborro cuando se van.....
- 47. Me siento hinchado/a después de comer una cantidad normal.
- 48. Creo que las personas son más felices cuando son niños.....
- 49. Si engordo un kilo me preocupa no parar de engordar.....
- 50. Creo que soy una persona válida.....

N U N C A	CASI N U N C A	A V E C E S	B A S T A N T E	CASI S I E M P R E	S I E M P R E
-----------------------	-----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------

- 51. Cuando estoy alterado/a, no se si estoy triste ,
asustado/a o enfadado/a.....
- 52. Creo que debo hacer las cosas perfectamente o no hacerlas.
- 53. Tengo la idea de provocarme el vómito para perder peso...
- 54. Necesito mantener a la gente a cierta distancia (me siento
incómodo/a si alguien se acerca demasiado).....
- 55. Pienso que mis muslos están bien proporcionados.....
- 56. Siento un vacío interior (emocionalmente).....
- 57. Puedo hablar de mis pensamientos y sentimientos.....
- 58. Los mejores años de la vida son cuando uno se vuelve
adulto.....
- 59. Pienso que mis nalgas son demasiado grandes.....
- 60. Tengo sentimientos que no puedo identificar por completo
- 61. Como y bebo en secreto.
- 62. Pienso que mis caderas tienen el tamaño justo.....
- 63. Tengo metas extremadamente altas.....
- 64. Cuando estoy alterado tengo miedo de empezar a comer....

PUNTUACIONES

I. DELGADEZ:

BULIMIA: I. CORPORAL:

AUTOESTIMA:

PERFECCIONISMO:

D. INTERPERSONAL:

C. INTEROCEPTIVA:

M. MADURACIÓN: