

S. A. D.
UNIDAD DE SALUD MENTAL DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE
Y DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS
ALMERÍA

Marca con una cruz la respuesta que consideres más conveniente:

- | | | | | |
|--|----|--------------------------|----|--------------------------|
| 1. Me siento relajado/a incluso en situaciones sociales poco familiares | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 2. Procuo evitar las situaciones que me obligan a ser muy sociable | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 3. Me resulta fácil estar relajado/a cuando estoy con desconocidos | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 4. Tengo un deseo especial de evitar a la gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 5. A veces encuentro inquietantes las situaciones sociales | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 6. Normalmente me encuentro cómodo/a y tranquilo/a en las situaciones sociales | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 7. Normalmente estoy tranquilo/a cuando hablo con una persona del otro sexo | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 8. Procuo no hablar con los demás, a no ser que los conozco mucho | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 9. Si tengo ocasión de conocer a gente nueva, suelo aprovecharla | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 10. A menudo me siento nervios/a al estar con los demás, a no ser que los conozca mucho | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 11. Normalmente estoy nervioso/a al estar con los demás, a no ser que lo conozca mucho | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 12. Normalmente me siento relajado/a cuando me encuentro en un grupo de gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 13. Muchas veces deseo huir de la gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 14. Suelo sentirme incómodo/a cuando estoy con un grupo de personas a las que no conozco | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 15. Suelo estar relajado/a con alguien a quien acabo de conocer | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 16. Me pongo nervioso/a y tenso/a cuando me presentan a alguien | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 17. Aunque una habitación esté repleta de desconocidos yo puedo estar tranquilamente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |

- | | | | | |
|---|----|--------------------------|----|--------------------------|
| 18. Procuro acercarme y unirme a un gran grupo de personas | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 19. Cuando mis superiores quieren hablar conmigo, acudo de buena gana | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 20. A menudo me siento al borde del desastre cuando estoy con un grupo de gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 21. Tiendo a apartarme de la gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 22. Me importa hablar con la gente en fiestas o reuniones sociales | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 23. Rara vez estoy tranquila en un grupo de personas | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 24. A menudo pongo excusas para no asistir a reuniones | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 25. A veces me encargo de presentar a la gente | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 26. Procuro evitar las reuniones sociales formales | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 27. Suelo acudir a todos los compromisos sociales que tengo | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| 28. Me resulta fácil estar con los demás | SI | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |

PUNTUACIÓN: