



TRATAMIENTO DEL TDAH

JOAQUÍN DÍAZ ATIENZA
TDAH - ALMERÍA



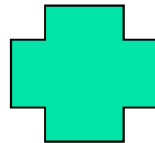
TRATAMIENTO: OBJETIVOS

- Disminuir los síntomas: déficit de atención, hiperactividad, impulsividad.
- Tratar trastornos comórbidos.
- Prevenir trastornos de conducta.
- Mejorar adaptación social.
- Favorecer los aprendizajes.
- Mejorar la autoestima.
- Disminuir el estrés familiar.

TRATAMIENTO MULTIMODAL

FARMACOLÓGICO

- METILFENIDATO
- ATOMOXETINA

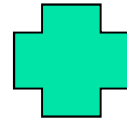


- FAMILIA
- NIÑO
- ESCUELA



TRATAMIENTO MULTIMODAL

- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



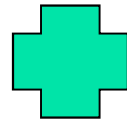
FAMILIA

- **Información.**
- **Psicoeducación.**
- **Entrenamiento en Técnicas de la Conducta.**
- **Adherencia al tratamiento.**



TRATAMIENTO MULTIMODAL

- TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO



ESCUELA

- Programas específicos de intervención en el aula



TRATAMIENTO MULTIMODAL

- TRATAMIENTO

FARMACOLÓGICO  NIÑO

- Conciencia de dificultades.
- Entrenamiento en autocontrol.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Autorregulación emocional.
- Adherencia al tratamiento.
- Otros síntomas.



TRATAMIENTO: FARMACOLÓGICO

- METILFENIDATO:
 - Estimulantes del Sistema Nervioso Central.
 - Iniciar dosis bajas y aumentar gradualmente (ajuste individual).
 - Acción rápida: a las dos horas alcanza su valor máximo en sangre.



METILFENIDATO: EFECTOS INDESEABLES

- Insomnio
- Tics.
- Agresividad.
- Ansiedad.
- Dolor de cabeza
- Dolor de barriga.



METILFENIDATO: PRESENTACIÓN

- Metilfenidato de acción corta:
 - Duración de 2-4 horas.
 - Necesidad de varias tomas la día.
- Metilfenidato de acción modificada.
 - Medikinet: Acción de 6-8 horas.
 - Liberación inmediata del 50% y retardada del 50%
 - Concerta: Acción de 8-12 horas.
 - Liberación inmediata de 30% y retardada del 70%



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- **ATOMOXETINA:**

- Fármaco no estimulante.
- Inicio de acción lenta (incluso hasta 4-6 semanas para acción total).
- No empeora los tics. Tampoco tiene efecto negativo en la ansiedad o depresión.



ATOMOXETINA: EFECTOS INDESEABLES.

- Disminución del apetito.
- Vómitos.
- Dolor de estómago.
- Dolor de cabeza.
- Somnolencia.



RECOMENDACIONES

- Seguimiento de peso y talla.
- Seguimiento de pulso y tensión arterial.
- Control anual de analítica y ECG.
- Reevaluar cada dos años.
- Puede ser necesario el tratamiento durante años.



IMPORTANCIA DE UN BUEN CUMPLIMIENTO

- Es importante establecer un rutina para asegurar las tomas.
- Es importante que los padres y el niño conozcan el tratamiento, su tiempo de respuesta y las reacciones adversas.
- Es importante supervisar las tomas.
- Es importante que los padres y el niño colaboren en todas las terapias indicadas.
- No modificar la dosis ni interrumpir el tratamiento sin consultarlo.