



# TRATAMIENTO DEL TDAH

---

**JOAQUÍN DÍAZ ATIENZA**  
**TDAH - ALMERÍA**



# TRATAMIENTO: OBJETIVOS

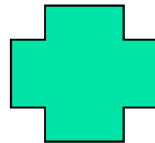
---

- Disminuir los síntomas: déficit de atención, hiperactividad, impulsividad.
- Tratar trastornos comórbidos.
- Prevenir trastornos de conducta.
- Mejorar adaptación social.
- Favorecer los aprendizajes.
- Mejorar la autoestima.
- Disminuir el estrés familiar.

# TRATAMIENTO MULTIMODAL

## FARMACOLÓGICO

- METILFENIDATO
- ATOMOXETINA



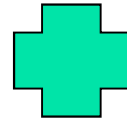
- FAMILIA
- NIÑO
- ESCUELA



# TRATAMIENTO MULTIMODAL

---

- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



## **FAMILIA**

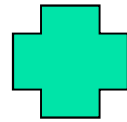
- **Información.**
- **Psicoeducación.**
- **Entrenamiento en Técnicas de la Conducta.**
- **Adherencia al tratamiento.**



# TRATAMIENTO MULTIMODAL

---

- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



ESCUELA

- Programas específicos de intervención en el aula



# TRATAMIENTO MULTIMODAL

---

- TRATAMIENTO

FARMACOLÓGICO  NIÑO

- Conciencia de dificultades.
- Entrenamiento en autocontrol.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Autorregulación emocional.
- Adherencia al tratamiento.
- Otros síntomas.



## TRATAMIENTO: FARMACOLÓGICO

---

- **METILFENIDATO:**
  - Estimulantes del Sistema Nervioso Central.
  - Iniciar dosis bajas y aumentar gradualmente (ajuste individual).
  - Acción rápida: a las dos horas alcanza su valor máximo en sangre.



## METILFENIDATO: EFECTOS INDESEABLES

---

- Insomnio
- Tics.
- Agresividad.
- Ansiedad.
- Dolor de cabeza
- Dolor de barriga.





# METILFENIDATO: PRESENTACIÓN

---

- Metilfenidato de acción corta:
  - Duración de 2-4 horas.
  - Necesidad de varias tomas la día.
- Metilfenidato de acción modificada.
  - Medikinet: Acción de 6-8 horas.
    - Liberación inmediata del 50% y retardada del 50%
  - Concerta: Acción de 8-12 horas.
    - Liberación inmediata de 30% y retardada del 70%



# TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

---

- **ATOMOXETINA:**

- Fármaco no estimulante.
- Inicio de acción lenta (incluso hasta 4-6 semanas para acción total).
- No empeora los tics. Tampoco tiene efecto negativo en la ansiedad o depresión.



## ATOMOXETINA: EFECTOS INDESEABLES.

---

- Disminución del apetito.
- Vómitos.
- Dolor de estómago.
- Dolor de cabeza.
- Somnolencia.



# RECOMENDACIONES

---

- Seguimiento de peso y talla.
- Seguimiento de pulso y tensión arterial.
- Control anual de analítica y ECG.
- Reevaluar cada dos años.
- Puede ser necesario el tratamiento durante años.



# IMPORTANCIA DE UN BUEN CUMPLIMIENTO

---

- Es importante establecer un rutina para asegurar las tomas.
- Es importante que los padres y el niño conozcan el tratamiento, su tiempo de respuesta y las reacciones adversas.
- Es importante supervisar las tomas.
- Es importante que los padres y el niño colaboren en todas las terapias indicadas.
- No modificar la dosis ni interrumpir el tratamiento sin consultarlo.