

## ADOLESCENT RELATIONSHIP SCALES QUESTIONNAIRE (RSQ)

(Traducción del inglés por Joaquín Díaz Atienza, MD – Psiquiatra Infantil)

El cuestionario siguiente es una copia del *Adolescent relationship Scales Questionnaire (A-RSQ)*. El original ha sido revisado con objeto de hacer un cuestionario de 17 ítems. Los 17 ítems constituyen las sub-escalas de patrones de apego tal como los definió Bartholomew (1990). Esta escala reflejan el grado de seguridad, miedo, preocupación y desapego. Estas escalas no deben utilizarse para categorizar a los sujetos en las diferentes categorías del apego (para las categorías del apego debe usarse el *Adolescent Relationship Questionnaire*).

Los ítems se puntúan habitualmente de 1 a 5 (**En absoluto puede aplicárseme** (1) a **Muy parecido a mí** (5)). Los ítems definen cuatro categorías señalados como siguen: Seg = Seguro; M= miedoso; Pre= Preocupado; Des= Despegado. I indica puntuación inversa.

La referencia de esta escala es:

Scharfe, E (1999). A comparison of self-report and interview ratings of attachment. Unpublished manuscript

---

*Piense en todas las personas de su vida. Ahora lea las siguientes situaciones y describa hasta donde describen tus sentimientos:*

1. *En absoluto de acuerdo*
2. *Algo de acuerdo*
3. *De acuerdo*
4. *Bastante de acuerdo*
5. *Muy de acuerdo*

- 
1. Encuentro difícil importarle a otras personas.(M)
  2. Es muy importante para mí sentirme independiente.(Des)
  3. Para mí es muy fácil vincularme emocionalmente a los demás.(Seg)
  4. Temo que me pueda producir daño si me vinculo afectivamente a los demás.(M)
  5. Me siento a gusto sin establecer relaciones afectivas.(Des, Pre-I)
  6. Deseo estar absolutamente apegado emocionalmente a los demás.(Pre)
  7. Temo la posibilidad de quedarme solo.(Seg-I)
  8. Me siento a gusto dependiendo de los demás.(Seg)
  9. Tengo dificultades para confiar completamente en los demás.(M)
  10. Me siento a gusto teniendo a otras personas dependiendo de mí. (Seg)
  11. Temo que otras personas no me valoren tanto como yo las valoro.(Pre)
  12. Es muy importante para mí realizar cosas por mí mismo.(Des)
  13. Prefiero no tener a personas que dependan de mí.(Des)
  14. Me siento como incomodo cuando me vinculo emocionalmente a la gente.(M)
  15. Encuentro que las personas no desean estar tan unidos emocionalmente como yo desearía.(Pre)
  16. Prefiero no depender de las personas. (Des)
  17. Me molesta que haya personas que no me acepten. (Seg-I).