

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA

TERAPIA MULTISISTÉMICA

TERAPIA MULTISISTÉMICA: BASES TEÓRICAS

- **Teoría de la ecología social:**
 - Teoría social-ecológica del desarrollo y de la conducta.
 - La conducta es multidimensional y bidireccional:
 - Los niños está insertos en múltiples sistemas que ejercen acciones recíprocas sobre la conducta.
 - La familia ejercería la máxima influencia y la comunidad la que menos.
 - El FOCO DE INTERVENCIÓN desciende en orden de prioridad.



TERAPIA MULTISISTÉMICA: BASES TEÓRICAS

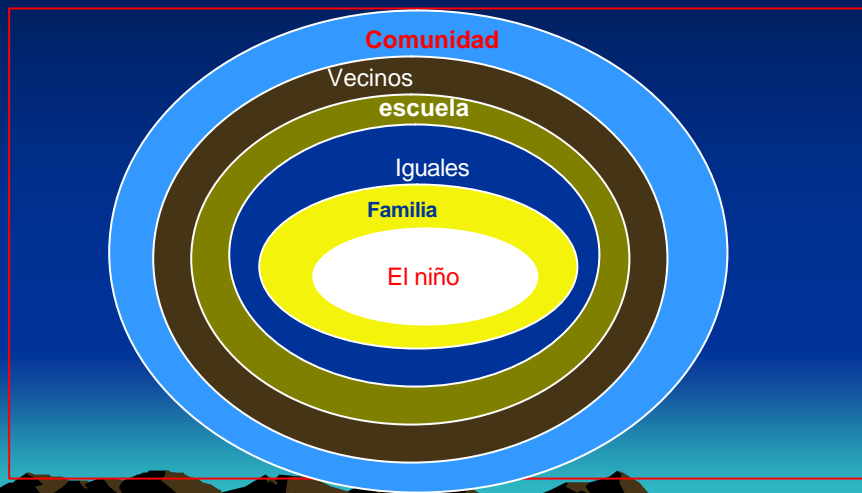
- Los TC en la adolescencia están fuertemente relacionados con redes ecológico-sociales.
- La intervención se realiza en:
 - Familia y cuidadores.
 - A nivel individual.
 - Con los iguales.
 - Escuela.
 - Vecindario.
 - Sistemas comunitarios



TERAPIA MULTISISTÉMICA: BASES TEÓRICAS

- **Terapias familiares pragmáticas:**
 - La conducta problema se asume como:
 - Relacionada con patrones familiares de interacción.
 - Como el resultado de dificultades en el manejo adecuado de las transiciones evolutivas y estresores vitales.
 - Presenta un fuerte componente funcional y que con frecuencia es reforzada.

TERAPIA MULTISISTÉMICA: BASES TEÓRICAS



TERAPIA MULTISISTÉMICA: EQUIPO

- Cada equipo está compuesto por **cuatro terapeutas**, un **supervisor** y un **consultor**.
- La mayoría son **clínicos**, aunque también hay **trabajadores sociales** con experiencia en justicia juvenil.
- Cada terapeuta atiende entre **4 y 6 familias**.
- Al menos un terapeuta está disponible las 24 horas durante toda la semana (atención inmediata).
- El supervisor se reúnen una vez por semana con el equipo y un día a la semana está disponible las 24 horas.
- El consultor es el responsable de promover la evolución favorable de los atendidos y de vigilar la fiabilidad de los tratamientos

TERAPIA MULTISISTÉMICA: TERAPIA MULTISISTÉMICA: PLANIFICACIÓN DE LAS SESIONES

- Las sesiones se realizan en contextos naturales.
- La mayoría de las veces en el domicilio o en el colegio.
- Las sesiones duran según convienen a la familia.
- Pueden realizarse durante la semana, fines de semana y a cualquier hora del día.
- El equipo está disponible telefónicamente día y noche y si fuera necesario acude al domicilio.
- Aunque la mayoría de los terapeutas tienen formación teórica concreta, su trabajo se focaliza a la solución de problemas concretos (aquí y ahora).

TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-1:** El principal objetivo de la evaluación es conocer el nexo entre el problema identificado y en contexto en el que se da.
 - Es importante conocer el problema diana y sus interrelaciones.
 - Debe posibilitar el cambio de estrategia.
- **PRINCIPIO- 2:** El contacto terapéutico enfatiza lo positivo y utiliza los puntos fuertes como palanca para el cambio.
 - Debe proporcionar una organización del entorno que de apoyo a los puntos fuertes de la conceptualización del problema

TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-3:** Las intervenciones deben diseñarse de forma que favorezcan las conductas responsables y disminuyan las irresponsables entre los miembros de la familia.
 - **Proporcionar una estructura familiar apropiada.**
 - **Debe despsicopatologizarse el problema.**
- **PRINCIPIO-4:** Las intervenciones se focalizan sobre un problema actual y orientado a la acción, hacia focos específicos y problemas bien delimitados.
 - **De esta manera proporcionamos claridad en cuanto a nuestras actuaciones.**



TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-5:** La intervención se focaliza sobre las secuencias conductuales en y entre los múltiples sistemas que la mantienen.
- **PRINCIPIO-6:** Las intervenciones son apropiadas desde el punto de vista del desarrollo y orientadas hacia las necesidades de adolescente.
 - El terapeuta colabora con los cuidadores para diseñar las intervenciones apropiadas emocional y cognitivamente según el adolescente.



TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-7:** Las intervenciones son diseñadas para que los esfuerzos que debe realizar la familia sean evaluados diaria o semanalmente.
 - Se implica al adolescente en la auto-monitorización, así como a los miembros de la familia.
 - Deben estar claras las expectativas para cada miembro de la familia, las consecuencias negativas y positivas.
 - Suelen realizarse actividades fuera del domicilio.

TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-8:** La efectividad de la intervención se evalúa de forma continua desde diversas perspectivas y proporcionado los medios de información necesarias para superar las barreras que impidan el éxito.
 - **Disponer de diversas fuentes de información.**
 - **Evaluación diaria o semana.**

TERAPIA MULTISISTÉMICA: PRINCIPIOS DE LA TERAPIA MULTISISTÉMICA

- **PRINCIPIO-9:** Las intervenciones deben diseñarse para que produzcan generalización y mantenimiento a largo plazo de los cambios conductuales, habilitando a los padres para satisfacer sus necesidades a través de los diferentes medios comunitarios.
 - Hay que tener en cuenta que la terapia multisistémica es limitada en el tiempo.
 - Termina cuando los implicados conocen las conexiones entre el problema y su origen y cuando tienen las habilidades necesarias para la resolución de problemas.

TERAPIA MULTISISTÉMICA: LA TERAPIA MULTISISTÉMICA: proceso analítico.

